

Pijn Alliantie in Nederland

De Pijn Alliantie in Nederland (PA!N) is een krachtig samenwerkingsverband van op dit moment 11 beroepsverenigingen en het samenwerkingsverband Pijnpatiënten naar één stem.

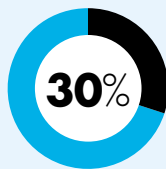
PA!N is gericht op het verbeteren van de zorg en kwaliteit van leven voor mensen met chronische pijn. PA!N brengt alle partijen in Nederland samen die op welke manier dan ook met de preventie, diagnostiek en behandeling van pijn te maken hebben. Daarmee is PA!N hét aanspreekpunt in Nederland betreffende de multidimensionele aanpak van pijn.

Pijnlijke feiten

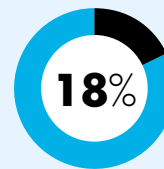
Veel Nederlanders hebben chronische pijn



van de Nederlanders heeft chronische pijn; alle leeftijdscategorieën



langer dan 2 jaar



van de Nederlanders heeft matige tot hevige pijn

Impact van chronische pijn is overweldigend

Individueel



- Beperkingen in functioneren, werkvermogen, kwaliteit van leven
- Levensverwachting lager
- 5 van de top 10 aandoeningen met de meeste ziektelast

Zorg



- Nr. 1 reden voor bezoek aan huisarts, fysio- en oefentherapeut
- 5,7 is de gemiddelde waardering van de patiënten voor de geleverde zorg
- 'Onzichtbaar' in registraties; sinds 2019 in ICD-11
- Sterke toename van gebruik opioïden

Arbeid



- 25% arbeidsongeschiktheid wegens klachten bewegingsapparaat
- Arbeidsverzuim neemt toe met leeftijd
- Behalen pensioenleeftijd moeizaam, vooral voor lager opgeleiden

Kosten



- € 20 miljard kosten in Nederland, waarvan € 4,1 miljard voor rugpijn
- Maatschappelijke kosten pijn zijn hoger dan voor kanker, diabetes of hartziektes
- Verlies aan arbeidsproductiviteit zeer belangrijke factor



Pijn heeft een grote persoonlijke en maatschappelijke impact. Deze impact is voor velen onzichtbaar.

Pijn en de gevolgen van pijn, zijn een van de minst erkende medische aandoeningen van deze tijd. Pijn is een ziekte op zichzelf, die ieders steun en aandacht dringend verdient!

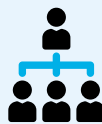
Pijnpunten



- Pijn en de gevolgen zijn onvoldoende zichtbaar en worden vaak gebagatelliseerd



- Er is onvoldoende moderne kennis over pijn bij publiek en zorgprofessionals



- Systeemkenmerken beperken implementatie van zinnige, zuinige en discipline overstijgende pijnzorg



- Er is geen verbeteragenda

Pijnpunten aanpakken

- 1 De juiste aandacht voor pijn



- 2 Publiekseducatie en zelfmanagement



- 3 Educatie pijn en gevolgen: onderwijs in medische, paramedische en perimedische curricula; na- en bijscholingen



- 4 Multidisciplinaire zorg: patiënt georiënteerde, waarde gedreven, effectieve en efficiënte zorg, uitgevoerd volgens de principes van de Zorgstandaard chronische pijn



- 5 Preventie van pijn en gevolgen: 'on the move' campagne



- 6 Oplossen systeem knelpunten: financiering multidisciplinaire samenwerking, opleiden en financiering centrale zorgverlener, financiering 1e- en 1,5e-lijnszorg, samenwerking zorg en arbeid, rol zorgverzekeraars, financiering waardegedreven zorg



- 7 Wetenschappelijk onderzoek: opstellen en uitvoeren onderzoeksagenda



www.pijnalliantieinnederland.nl

Secretariaat: 06 - 38 59 72 99

Voorzitter prof. dr. Kris Vissers: 06 - 30 41 05 48

Voorzitter prof. dr. Michiel Reneman: 06 - 30 09 99 74

Voorzitter Pijnpatiënten naar één stem: drs. Ilona Thomassen - Hilgersom: 06 - 53 54 65 04 of 024 - 344 23 74