

### Kwaliteitsregister Stoppen met Roken

Vanaf 2026 zal elke geregistreerde SMR-coach aan de eisen van het nieuwe competentieprofiel moeten voldoen. Voor elke SMR-coach die zich voor 1 januari 2023 op basis van de in het verleden erkende basisopleiding heeft geregistreerd is er vanaf 1 januari 2023 tot 1 januari 2026 is [een overgangsregeling van](#) kracht. Deze is te vinden op de website van Kabiz.

Per april heeft Annemarie Zwetsloot het voorzitterschap van de Kwaliteitscommissie SMR overgenomen van Hanneke Schaap.

### Alternatief register: niet verwarren met Kwaliteitsregister SMR

Sinds 2021 bestaat er een website waarop Stichting Ik Stop Ermee een 'Kwaliteitsregister Stoppen Met Roken' aanbiedt. Voor professionals die zich willen laten registreren in het Kwaliteitsregister Stoppen met Roken van het Partnership kan dit verwarring veroorzaken. Het Partnership SMR benadrukt dat het Kwaliteitsregister Stoppen met Roken bij KABIZ het door haar erkende register is van effectieve, geaccrediteerde stoppen-met-rokeninterventies en -aanbieders.

Het [Kwaliteitsregister Stoppen met Roken](#) van staat voor *kwaliteit* en *toegankelijkheid*, omdat KABIZ uitsluitend stoppen-met-rokencoaches accrediteert die over de vereiste scholing beschikken en aantoonbaar voldoen aan de kwaliteitseisen voor deskundigheid en werkervaring. De [richtlijn 'Behandeling van tabaksverslaving en stoppen met roken ondersteuning'](#) en de [Zorgstandaard Tabaksverslaving](#) zijn hierbij leidend. Het register is daarnaast ook *transparant*: zorgverleners, zorgverzekeraars en mensen die willen stoppen met roken kunnen [hier](#) eenvoudig en snel een door KABIZ geaccrediteerde, en door het partnership erkende stoppen-met-rokencoach zoeken.

### Beroepsvereniging i.o. SMR coaches

Er is een klankbordgroep SMR coaches die gezamenlijk onderzoekt hoe een beroepsvereniging voor SMR coaches kan worden opgericht. Er wordt gewerkt aan een missie-, visie- en doelendocument dat met het partnershipbestuur besproken zal worden. Twee leden van de klankbordgroep schoven aan bij een overleg met de branchevereniging i.o. en het Partnership SMR (zie hieronder).

### Branchevereniging i.o. 'Intensieve stoppen met roken zorg'

Op 22 maart heeft op initiatief van het partnershipbestuur een kennismaking plaatsgevonden tussen de kartrekkers van de branchevereniging i.o. en de beroepsvereniging i.o.. We hebben gesproken over onze gemeenschappelijke doelstellingen ten aanzien van toegang en kwaliteit van stoppen-met-rokenzorg, en hoe we kunnen samenwerken in het bereiken van deze doelstellingen. Er komt een vervolgoverleg om één en ander meer concreet te maken.

### Taskforce RookStopZorg

De Taskforce RookStopZorg (T-RSZ) is een project dat uitgevoerd door het Trimbos-instituut ondersteund door het ministerie van VWS. De T-RSZ heeft tot doel een definitieve impuls te geven om roken en stoppen met roken te laten bespreken door het *volledige zorgveld* met haar cliënten/patiënten. Medio april zal de T-RSZ met een landelijke presentatie komen van de doelstelling, logo en webpagina (op de website Trimbos-instituut). De T-RSZ heeft een eerste projectplan gelanceerd voor de Nederlandse Vereniging van Mondhygiënisten. Contacten met andere beroepsverenigingen zijn gelegd om ook daar aan de slag te gaan met de achterban. Een dergelijk projectplan wordt op maat opgesteld en bestaat uit een behoeftepeiling,



informatievoorziening (artikelen, presentaties, e-learnings) en een campagne die met de betreffende communicatieafdeling wordt uitgevoerd.

*Graag zou de T-RSZ in gesprek komen met u om suggesties te krijgen welke vakverenigingen en organisaties wij kunnen gaan benaderen om ook daar een projectplan te bespreken en te gaan uitvoeren.*

Mocht u daar ideeën of suggesties voor hebben. Graag. U kunt ze richten aan [rookstopzorg@trimbos.nl](mailto:rookstopzorg@trimbos.nl).

### Update richtlijn tabaksverslaving en stoppen met roken

De modulaire update van de richtlijn Tabaksverslaving verloopt volgens planning. Vijf van de acht thema's zijn inmiddels (in concept) uitgewerkt, wat wil zeggen dat daarvoor de literatuursearch is uitgevoerd en de werkgroep de wetenschappelijke onderbouwing, bewijs en aanbevelingen in opzet heeft geformuleerd. De laatste drie thema's bevinden zich momenteel in deze fase van het proces. De volgende stap, na de zomer, is de interne commentaarronde.

De thema's nogmaals op een rij, in het kort:

1. Minderen met roken (als opmaat tot stoppen)
2. Cytisinicline
3. E-health
4. Kort stopadvies
5. E-sigaret als smr-methode
6. Nicotinevervangende middelen bij zwangeren
7. Stoppen met de e-sigaret
8. Kortdurende (niet-intensieve) gedragsmatige begeleiding

De richtlijnupdate is een gezamenlijk traject van het Trimbos-instituut en het Nederlands Huisartsen Genootschap (NHG). De werkgroep staat onder voorzitterschap van prof. dr. Jean Muris. Het traject, dat najaar 2022 is gestart, zal ongeveer 1,5 jaar in beslag nemen. Via het partnership houden we iedereen op de hoogte. Voor vragen kunt u terecht bij Petra Hopman (Trimbos-instituut), via [PHopman@trimbos.nl](mailto:PHopman@trimbos.nl).

### Zorgstandaard Tabaksverslaving

Op 1 december jl. hebben we de herziene Zorgstandaard Tabaksverslaving (versie 2019 [hier](#)) ingediend bij Zorginstituut Nederland (ZiN) ter beoordeling, en voor opname in [Het Register](#). We hadden op dat moment nog geen goedkeuring van de KNGF en van de KNOV. De fysiotherapeuten herkenden zich niet in alle delen van de standaard, die qua taal sterk gericht was op artsen en hun ondersteuners. Na enkele aanpassingen zijn ook de fysiotherapeuten akkoord gegaan en hebben de Zorgstandaard geautoriseerd. De KNOV is ook akkoord. Daarmee heeft ZiN op 8 maart de herziene Zorgstandaard Tabaksverslaving formeel in beoordeling genomen. ZiN beoordeelt of de Zorgstandaard voldoet aan de criteria uit het [Toetsingskader](#). De Raad van Bestuur van ZiN beslist vervolgens of de Zorgstandaard in het Register wordt opgenomen. We hopen dat het sneller gaat dan de maximumtermijn van drie maanden die hiervoor staat.

## Materialen en campagnes

- **Gesprekskaarten 'Stoppen met roken'**

Onlangs verschenen de ['Stoppen met roken gesprekskaarten'](#), een hulpmiddel om gestructureerd en op aansprekende, visuele wijze de stoppen met roken zorg uit te voeren. De kaarten volgen de Richtlijn en Zorgstandaard Tabaksverslaving. De kaarten zijn geïllustreerd en op B1 taalniveau. De set bevat 30 gesprekskaarten die men tijdens de begeleiding kan gebruiken, en een informatieve instructiewaaier voor de professional.

Eerder verscheen de kaartenset ['Roken besproken'](#) van stoppen-met-rokencoach Sylvia Heddema, waarmee zorgverleners gemakkelijker het gesprek met de roker kunnen aangaan.

- **Zorgpad stoppen met roken**

Het [Zorgpad stoppen met roken](#) heeft nieuwe inspirerende voorbeelden van implementatie van stoppen-met-rokencare in de praktijk. In een [nieuw voorbeeld](#) wordt benoemd dat ook doktersassistenten roken kunnen bespreken met patiënten en hoe zij hierover bijgeschoold kunnen worden.

- **Chat via Ikstopnu.nl**

1 januari is een moment van goede voornemens. Veel mensen stoppen dan met roken. Vaak ontstaat er na 3 maanden een lastige periode. Klachten en ontwenningssverschijnselen spelen nog steeds op. Via een online campagne brengen we daarom in april de chat van Ikstopnu.nl onder de aandacht. De chat is naast onze stoplijn een laagdrempelige manier om informatie en advies over te brengen. Op moeilijke momenten kunnen we mensen die gestopt zijn -of nog willen stoppen- stimuleren, motiveren of doorverwijzen.

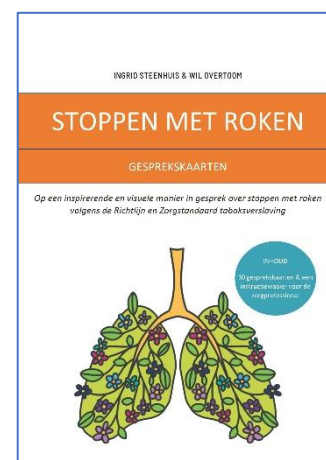
Via deze link verwijst je een client door voor een steuntje in de rug: [Directe link naar chat / stoplijn Ikstopnu](#)

- **Herhaalde oproep: klankbordgroep van zorgverleners**

In januari is de oproep uitgegaan voor aanmeldingen voor een klankbordgroep van zorgprofessionals. Streven was om vanuit elke beroepsorganisatie twee praktiserende zorgverleners aan te dragen. Echter, tot op heden heeft slechts een enkeling zich aangemeld. Dus: bent u of kent u iemand binnen uw beroepsgroep die interesse heeft om deel te nemen aan deze klankbordgroep? Geef dit dan door aan Petra Hopman ([PHopman@trimbos.nl](mailto:PHopman@trimbos.nl)).

Achtergrond: binnen het Trimbos-instituut spant een 16-koppig team 'Stoppen met Roken Professionals' zich in om het zorgveld zo goed mogelijk uit te rusten om stoppen met roken bespreekbaar te maken, rookstopadvies te geven, adequaat door te verwijzen naar (intensieve) rookstopbegeleiding en waar mogelijk deze begeleiding zelf aan te bieden. Ook de komende jaren zal dit team zich richten op de ontwikkeling en verspreiding van scholingen en hulpmaterialen voor het zorgveld.

Om de ontwikkeling en verspreiding zo goed mogelijk af te stemmen met het zorgveld zelf, is het Trimbos-instituut binnen alle zorgdisciplines op zoek naar zorgverleners die (gevraagde en



ongevraagde) input, advies en feedback kunnen geven bij de ontwikkeling van producten en materialen. De inschatting is dat dit hoogstens enkele keren per jaar zal zijn, bij voorkeur digitaal en per keer nooit meer dan een uur tijd zal kosten.

- **Vernieuwd Platform Stoppen met Roken**

Het [Platform stoppen met roken](#) is vernieuwd. Op dit platform kunnen stoppen-met-rokenprofessionals kennis en ervaringen uitwisselen in een besloten omgeving. Naast een vernieuwde vormgeving zijn er een aantal nieuwe functionaliteiten toegevoegd, zoals een pagina met handige informatie over stoppen met roken en een overzicht van evenementen en scholingen. Ook kunnen gebruikers nu onderwerpen en berichten volgen om op de hoogte te blijven. Neem een kijkje en discussieer mee!

### Beleid en toezicht

- **Moties tabakszaken, uiterlijk e-sigaret en voorlichting aan jongeren**

Woensdag 8 maart vond het [tweeminutendebat](#) plaats in de Tweede Kamer, waarin politieke partijen moties konden indienen waarna staatssecretaris Maarten van Ooijen zijn waardering hierover uitsprak. Verschillende moties zijn aangenomen, waaronder de motie voor een [vergunningsplicht voor verkooppunten van tabak](#), een motie over de [beperking van nieuwe tabakszaken](#), een motie over het [uiterlijk van de e-sigaret](#) en een motie over [voorlichting aan jongeren over het gebruik van e-sigaretten](#). Ook in de media is aandacht voor de moties, RTL nieuws meldt dat de e-sigaret door de tabaksindustrie [aantrekkelijk wordt gemaakt voor jongeren](#) door het uiterlijk fel te maken of het product eruit te laten zien als een markeerstift of lipgloss. Een saai [uiterlijk van de e-sigaret](#) lijkt een volgende maatregel te zijn om e-sigaretgebruik te ontmoedigen.

### Praktijk en implementatie

- **In de startblokken: interventie stoppen met nicotine voor jongeren**

Indigo Preventie Haaglanden start in 2023 met de vernieuwende interventie 'Stoppen met Nicotine' met als doel om jongeren tussen de 12 en 24 jaar bewust te maken van de keuzes die ze maken en de negatieve effecten van het gebruik van middelen zoals e-sigaretten en nicotinezakjes. Startdata en meer informatie worden nog bekend gemaakt via de [website](#).

### Media

- **Campagne e-sigaret op TikTok #Artsenslaanalarm**

Artsencollectief #artsenslaanalarm is een [campagne tegen de e-sigaret](#) begonnen op TikTok. Dit doen zij door creators te vragen geen e-sigaretten meer te laten zien in hun content. Ze leggen de keuze voor: help je de dodelijke tabaksindustrie stinkend rijk te worden aan verslaafde jongeren of [help je mij als arts ziekte en verslaving te voorkomen](#)? Meer filmpjes kunnen bekeken worden op de [TikTok-pagina](#) en het [YouTube-kanaal](#) van #artsenslaanalarm waar mediavideo's zijn gebundeld. Binnen vijf dagen was de campagne meer dan 3,5 miljoen keer bekeken, wat bijzonder veel is.



- **Klacht over rookverbod zorginstelling**

Stichting Geestelijke Gezondheidszorg Eindhoven (GGzE) heeft per 1 juli 2022 een [rookverbod op het roken op het terrein en in gebouwen](#). Een aantal cliënten was het daar niet mee eens en diende een

klacht in bij de rechtbank. De rechtbank besloot dat het verbod niet in strijd was met de huisregels en mag de klacht daarom niet inhoudelijk beoordelen.

### Kalender

- **'In iedere roker zit een stopper'**  
Webinar, online, 31 mei. **'In iedere roker zit een stopper'**  
Volg dit [online webinar](#) (90 minuten) met de stoppen-met-rokenexperts Sylvia Heddema, Miriam de Kleijn, Robert van de Graaf en Esther Croes. Tijdens dit webinar presenteren zij hun nieuwe boek "In iedere roker zit een stopper – praktische adviezen voor alle zorgverleners". Zij gaan, ieder vanuit hun eigen invalshoek, in op het belang van elk contact dat je hebt als professional en de impact van elke actie op een rookvrij Nederland. Kleine acties die grootse gevolgen kunnen hebben. Dit webinar vindt plaats op Wereld Niet Roken Dag, op 31 mei 2023 en duurt van 10 tot half 12. Accreditatie voor het webinar is aangevraagd bij KABIZ, NVDA, NVvPO en V&VN.
- **Congres Roken en de zorg**  
SAVE THE DATE! Zorgkoepels & Trimbos-instituut, de Flint Amersfoort, 30 november 2023.  
*Meer info volgt.*

### Terugblik

- **Congres Rookvrije Start**  
Trimbos-instituut, 9 maart 2023. Kijk [hier](#) voor een terugblik.
- **Congres Rookvrije Zorg**  
Trimbos-instituut, 10 november 2022. Kijk [hier](#) het congres terug (3 uur) en zie [hier](#) een prachtige informatiemap met alle highlights en links.
- **Livestream Stoptober**  
NVvPO i.s.m. Trimbos-instituut, 13 september 2022. Kijk [hier](#) terug (31 minuten).