

Verpleegkundige seksuele gezondheid Charlotte Lantinga

'Ik vond het in het begin spannend om over seks te praten'

In de rubriek Vers Bloed komen beginnende jeugd- en wijkverpleegkundige, casemanagers dementie en verpleegkundigen in de openbare gezondheidszorg aan het woord. Dit maal Charlotte Lantinga (22), sinds augustus 2017 werkzaam als sociaal verpleegkundige bij Soa en Seksualiteit van GGD Rotterdam.

misschien gek, maar ik hoop dat mensen na het gesprek gerustgesteld naar huis gaan, voor zover dat mogelijk is natuurlijk.'

Tekst:
Lana
van der Meer

Wilde je altijd al soa-verpleegkundige worden?

'Dat was niet mijn plan. Eigenlijk had ik altijd de thuiszorg voor ogen en ik ben in jeugdgezondheidszorg afgestudeerd. In augustus van dit jaar werd ik benaderd of ik wilde solliciteren voor sociaal verpleegkundige bij Soa en Seksualiteit van de GGD. Ik moest er wel even over nadenken want ik had een optie voor een baan bij een oude stageplek. Nadat ik me meer verdiept had in de werkzaamheden bij Soa en Seksualiteit heb ik uiteindelijk toch hier voor gekozen.'

En bevalt het?

'Het bevalt heel goed. Tijdens mijn opleiding werd er niet veel aandacht besteed aan seksualiteit. Eigenlijk vind ik dat heel raar, want voor veel mensen is het een groot aspect van het leven. Ik vond het tijdens voorgaande stages dan ook erg spannend om over seksueel gedrag te praten. Ik draai nu bijna zelfstandig het spreekuur op de soa-poli en ook al ben ik pas net begonnen, praten over onderwerpen die te maken hebben met seksueel gedrag gaan me nu veel makkelijker af. Dat komt natuurlijk ook omdat collega's hier zo ongecompliceerd over praten. Dan doe je vanzelf mee.'

Hoe is het om één van de jongste van de afdeling te zijn?

'Op zich merk ik daar niet veel van. Het enige waaraan ik niet gewend was, is dat ik tijdens de gesprekken ook mensen van mijn eigen leeftijd zie. Tot je 25ste jaar val je namelijk binnen één van de risicogroepen die bij ons regelmatig gezien worden. Aan de andere kant vinden wat oudere mensen het soms ook vreemd als ze hun problemen of seksuele gezondheid met iemand moeten bespreken die jonger is dan zichzelf. Als ze merken dat ik open over het onderwerp praat, raken ze meer op hun gemak. Daarbij kan humor ervoor zorgen dat het ijs gebroken wordt. Het klinkt

Wat vind je moeilijk aan dit werk?

'Laatst was er iemand met een hiv-diagnose die geen hulp of medicatie wilde omdat hij bang was dat zijn omgeving erachter zou komen. Uit mijn ervaring in Afrika weet ik dat mensen echt verstoten kunnen worden. Het komt ook voor dat een cliënt te maken heeft gehad met seksueel geweld, dan verwijzen wij hem of haar door. Gelukkig heb ik dat nog niet meegemaakt, maar dat lijkt me erg moeilijk.'

BIO

Opleiding? Hbo-v Haagse Hogeschool

Werk? Sociaal verpleegkundige bij Soa en Seksualiteit, GGD Rotterdam

Goed in? 'Ik ben niet zo snel van m'n stuk. Ik heb tijdens verschillende stages veel leed en ernstige aandoeningen gezien dus ik schrik niet zo snel.'

Blunder? 'Tijdens een stage in Afrika moest ik een vrouwkatheteriseren. Ik zou het samen met een collega verpleegkundige doen, omdat ik het nog nooit alleen had gedaan. Toen eenmaal alles klaar lag en ik het wilde inbrengen, was zij ineens weg. Ik stond met de katheter in m'n hand en kon de plasbuis niet vinden. Ik heb het maar niet gedaan.'



Lana
van der Meer
is freelance
journalist